



## 目錄

壹、前言.....	1
貳、家庭在外伙食消費支出概況.....	2
參、家庭在外伙食消費支出近五年之變動探討.....	2
肆、結語.....	10

## 壹、前言

隨著我國經濟成長、家庭結構改變以及都市化程度日益加深，國人在外用餐機會逐漸增加，進而帶動整體家庭在外伙食消費支出成長，對飲食需求不再僅於溫飽，而是逐日趨向精緻與多元化，飲食上的多元發展，帶動國內餐飲業的快速成長，而民間消費結構中，餐飲及旅館之消費支出百分比亦逐年上升，新北市平均每戶家庭在外伙食費由民國 100 年 8 萬 3,305 元，占消費支出比率 11.17%，上升至 107 年的 9 萬 8,895 元，8 年間成長 0.19 倍及增加 0.88 個百分點。

國人外食比率之攀升，顯見國人家庭飲食消費習慣逐漸轉變，外食顯然已成為國人日常生活中普遍現象。經濟成長、社會與家庭結構變遷、就業人口數上升，帶動整體家庭在外伙食消費支出成長。

為了解不同類型家庭對外食消費之影響，本文依據近五年新北市政府主計處所辦之家庭收支訪問調查資料，分析新北市家庭在外伙食消費支出的改變，本研究發現經濟戶長之職業為民意代表、主管及經理人員，年齡 45-54 歲，教育程度高者，家庭在外伙食消費支出較高。戶口結構特性中，戶內人數多者，家庭在外伙食消費支出較高，租押家庭在外伙

食消費支出較低。

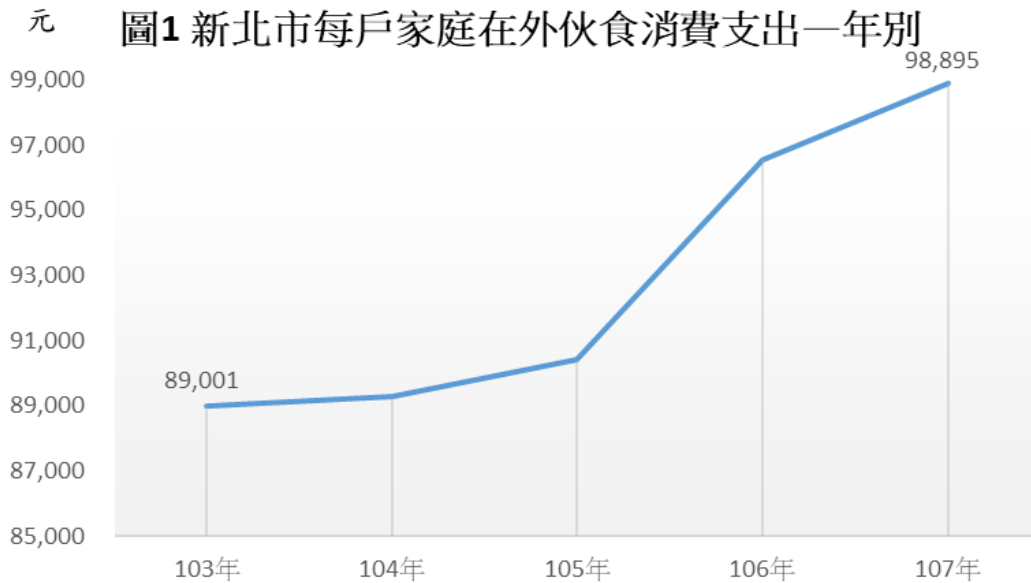
## 貳、家庭在外伙食消費支出概述

新北市家庭收支訪問調查對象為居住於新北市內具有中華民國國籍之個人及其所組成之家庭(指營共同經濟生活者所組成之家庭)，按統計項目之性質分別以「戶」及「個人」為統計單位，項目包含住宅概況、經濟戶長職業別、年齡別、教育程度別、戶內人數別、家庭組織型態別等消費支出。

在外伙食費係指戶內人口因就學、就業等因素在外搭伙(如幼稚園點心費、小學營養午餐、就業場所餐廳搭伙)，以及平日或自助旅遊等購買(含外送或外帶)可立即食用的食品(含食料)之費用屬之。隨著社會經濟環境與生活型態的變遷，外食儼然成為家庭生活中重要的一部分。

## 參、家庭在外伙食消費支出近五年之變動探討

新北市家庭收支訪問調查自民國 100 年起始有家庭在外伙食消費支出為 8 萬 3,305 元，107 年平均每戶在外伙食消費支出為 9 萬 8,895 元，8 年間平均每戶家庭在外伙食消費支出成長 0.11 倍。



資料來源：新北市家庭收支訪問調查。

考量民國 98 年後消費支出依聯合國最新版(2000 版)用途別個人消費分類(COICOP)及實務可行性進行修訂，本文僅就 103 年至 107 年之家庭收支調查資料加以分析。

### 近五年新北市家庭在外伙食費之變動情形：

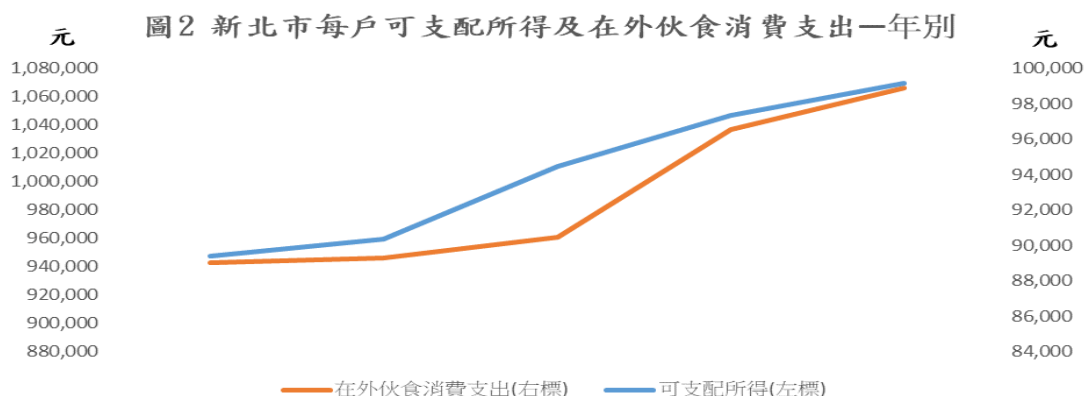
新北市家庭消費支出結構隨著經濟發展與可支配所得的增加，呈現顯著的變化，尤以家庭在外伙食消費支出的成長更是明顯。民國 103 年新北市平均每戶可支配所得 94 萬 7,670 元，其中有 8 萬 9,001 元用於在外伙食消費支出，占消費支出 11.7%。107 年平均每戶可支配所得 106 萬 9,349 元，其中用於在外伙食消費支出為 9 萬 8,895 元，占消費支

出 12.05%。5 年間每戶可支配所得增加 12.84%，而家庭在外  
 伙食支出成長 11.12%。(詳表 1、圖 2)

表1 新北市平均每戶家庭收支-年別

項目別	103年	104年	105年	106年	107年
戶數(戶)	1,486,716	1,503,844	1,515,318	1,533,928	1,551,017
可支配所得(元)	947,670	959,507	1,011,072	1,046,576	1,069,349
消費支出(元)	760,951	765,476	771,154	823,461	820,520
在外伙食消費支出(元)	89,001	89,277	90,434	96,536	98,895
在外伙食消費占消費支出 比率(%)	11.70	11.66	11.73	11.72	12.05

資料來源：新北市家庭收支訪問調查。



資料來源：新北市家庭收支訪問調查。

以下分別就經濟戶長特性及戶口結構特性探討對家庭在外  
 伙食消費支出的影響。

### 一、 經濟戶長特性

若按經濟戶長職業別觀察 107 年新北市平均每戶家庭在  
 外伙食消費支出，則以民意代表、主管及經理人員支出 13  
 萬 8,167 元最高，專業人員 12 萬 539 元次之，技術員及助  
 理專業人員 11 萬 8,767 元再次之。若就近五年資料觀察，

主要係因民意代表、主管及經理人員之工作時數較長，且收入較其他職業別高，故在外伙食支出高。(詳表 2)

表2 新北市每戶家庭在外伙食消費支出-經濟戶長職業別

經濟戶長職業別	單位：元				
	103年	104年	105年	106年	107年
總平均	89,001	89,277	90,434	96,536	98,895
民意代表、主管及經理人員	146,406	129,130	133,464	143,288	138,167
專業人員	115,072	109,054	110,726	114,091	120,539
技術員及助理專業人員	101,407	104,402	107,567	109,784	118,767
事務支援人員	89,330	89,935	88,996	99,015	101,329
服務及銷售工作人員	90,793	91,636	87,556	96,239	100,351
農事、畜牧、林業漁業及有關工作者	45,729	49,667	59,528	92,586	60,412
技藝有關工作人員	100,654	105,502	105,034	111,773	114,996
機械設備操作及組裝人員	95,278	93,725	103,264	110,814	105,556
基層技術工及勞力工	77,319	73,465	71,598	78,127	87,165
其他	33,819	39,849	38,220	41,213	44,185

資料來源：新北市家庭收支訪問調查。

說明：其他包含農、林、漁、牧業生產人員、軍人及無業者。

若按經濟戶長年齡別觀察 107 年新北市平均每戶家庭在外伙食消費支出，則經濟戶長是以 45 歲至 54 歲者支出 12 萬 560 元為最高，35 歲至 39 歲者 10 萬 9,281 元次之，40 歲至 44 歲者 10 萬 5,428 元再次之，以 65 歲及以上者 5 萬 1,670 元最低。若就近五年資料觀察，45 歲至 54 歲者之平均每戶家庭在外伙食消費支出均為最高之年齡組別，而 65 歲及以上者之年齡組別則均為最低，顯示經濟戶長為高齡人口者較不偏好在在外伙食，致使整體在外伙食消費支出較低。(詳表 3)

表3 新北市每戶家庭在伙食消費支出-經濟戶長年齡組別

單位：元

經濟戶長年齡組別	103年	104年	105年	106年	107年
總平均	89,001	89,277	90,434	96,536	98,895
未滿30歲	86,586	94,084	96,881	100,943	102,690
30~34歲	94,299	97,125	98,134	99,633	103,216
35~39歲	100,938	96,738	95,909	106,659	109,281
40~44歲	100,211	106,854	104,729	113,271	108,425
45~54歲	107,446	105,443	107,246	115,593	120,560
55~64歲	91,122	85,955	91,676	98,583	103,220
65歲及以上	32,903	38,484	40,303	42,758	51,670

資料來源：新北市家庭收支訪問調查。

若按經濟戶長教育程度別觀察民國 107 年新北市平均每戶家庭在外伙食費支出，則以研究所及以上者支出 12 萬 4,763 元最高，專科者 11 萬 814 元再次之，而以國小及以下者 5 萬 2,572 元最低。若就近五年資料觀察，研究所及以上者均較其他教育程度別高，而國小及以下者則為最低，顯示經濟戶教育程度越高者之家庭較偏好在外伙食，主要係因教育程度愈高者之家庭較偏好在外伙食，主要係因教育程度程度愈高者，其所得收入較高，故在外伙食費亦較高。

(詳表 4)



表4 新北市每戶家庭在外伙食消費支出-經濟戶長教育程度別

單位：元

經濟戶長教育程度別	103年	104年	105年	106年	107年
總平均	89,001	89,277	90,434	96,536	98,895
國小及以下	43,539	49,143	46,297	49,130	52,572
國(初)中(初職)	84,627	87,082	88,522	93,195	96,952
高中	90,553	86,834	85,531	94,309	92,254
高職	94,504	95,980	98,091	99,525	103,287
專科	108,577	98,300	101,005	109,877	110,814
大學	102,434	97,289	99,399	106,157	106,706
研究所及以上	115,456	118,966	115,622	117,016	124,763

資料來源：新北市家庭收支訪問調查。

## 二、 戶口結構特性

若按戶內人數觀察，民國 107 年新北市平均每戶家庭在外伙食消費支出以 9 人以上戶 27 萬 3,538 元最高，7 人戶 18 萬 8,275 元次之，8 人戶 17 萬 3,735 元再次之，而以 1 人戶 3 萬 6,491 元最低；另就平均每人在外伙食消費支出觀察，107 年以 1 人戶最高，4 人戶次之及 3 人戶再次之，並隨著戶內人數增加，平均每人在外伙食消費支出也逐漸減少，顯見 1 人戶獨自在家開伙較不符合效益，故在外伙食支出增加。(詳表 5)

表5 新北市每戶家庭在外伙食消費支出-戶內人數

單位：元

戶內人數	每戶					每人				
	103年	104年	105年	106年	107年	103年	104年	105年	106年	107年
總平均	89,001	89,277	90,434	96,536	98,895	89,001	89,277	90,434	96,536	98,895
1人	33,318	33,731	36,333	38,562	36,491	33,318	33,731	36,333	38,562	36,491
2人	52,511	52,995	55,927	60,567	63,226	26,256	26,498	27,964	30,284	31,613
3人	83,606	89,169	91,263	96,467	98,606	27,869	29,723	30,421	32,216	32,869
4人	113,543	119,862	121,996	131,381	133,303	28,386	29,966	30,499	32,845	33,326
5人	134,670	133,578	142,984	142,310	160,527	26,934	26,716	28,597	28,462	32,105
6人	159,974	148,466	148,963	147,374	171,816	26,662	24,744	24,827	24,562	28,636
7人	145,464	194,926	166,849	204,542	188,275	20,781	27,847	23,836	29,220	26,896
8人	156,560	178,910	159,335	219,784	173,735	19,570	22,364	19,917	27,473	21,717
9人以上	220,588	127,653	133,602	178,000	273,538	22,624	13,726	14,304	19,778	29,287

資料來源：新北市家庭收支訪問調查。

另就家庭組織型態別觀察，民國 107 年新北市平均每戶家庭在外伙食消費支出以三代家庭者 14 萬 2,657 元最高，核心家庭者 12 萬 4,533 元次之，而以單人者 3 萬 6,491 最低。(詳表 6)

表6 新北市每戶家庭在外伙食消費支出-家庭組織型態別

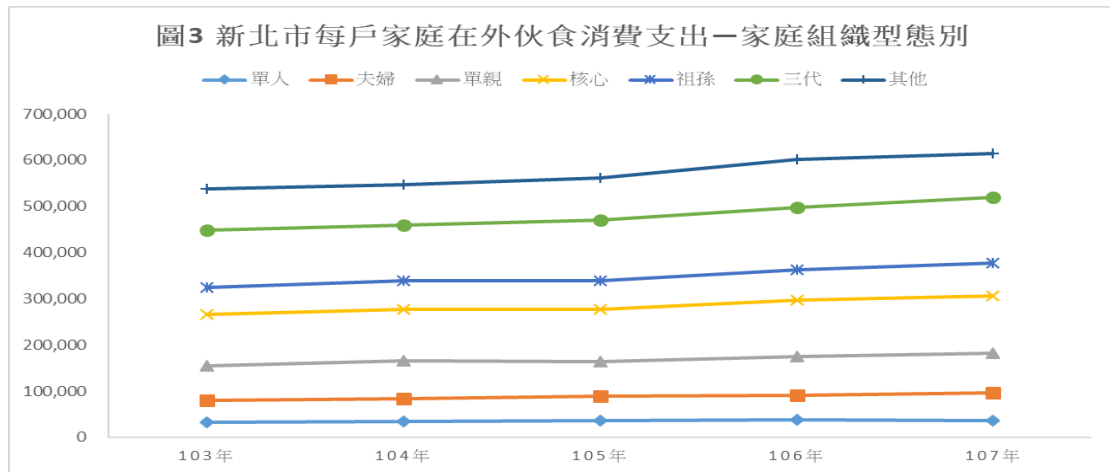
單位：元

家庭組織態別	103年	104年	105年	106年	107年
總平均	89,001	89,277	90,434	96,536	98,895
單人	33,318	33,731	36,333	38,562	36,491
夫婦	47,351	50,495	52,197	53,107	59,893
單親	75,072	80,704	75,024	83,447	86,170
核心	110,291	112,511	113,198	121,376	124,533
祖孫	58,329	60,982	61,701	66,759	70,519
三代	124,371	120,307	132,314	133,565	142,657
其他	89,502	88,824	91,179	104,887	93,493

資料來源：新北市家庭收支訪問調查。

就近五年資料觀察，三代家庭之平均每戶家庭在外伙食

消費支出均為最高，核心家庭均為次之，而以單人家庭均為最低，顯示戶內人數最多者，其平均每戶家庭在外伙食消費支出愈高，而單親家庭雖較祖孫家庭戶內人數少，但因戶內成員較不易於家中開伙，故在外伙食消費支出較高。



資料來源：新北市家庭收支訪問調查。

若以住宅狀況別觀察，民國 107 年新北市平均每戶家庭在外伙食消費支出以配住者 12 萬 1,008 元最高，以自有者 10 萬 891 元次之，租押者 9 萬 3,765 元再次之，不住在一起的配偶、父母或子女所擁有者 8 萬 3,409 元再次之，而以其他(含借用)者 6 萬 7,579 元為最低。

就近五年資料觀察，配住者戶數不多，致使影響幅度較大，而其他(含借用)者經濟狀況相對較差，使得整體在外伙食費支出較低。(詳表 7)

表7 新北市每戶家庭在外伙食消費支出-住宅狀況別

單位：元

住宅狀況別	103年	104年	105年	106年	107年
總平均	89,001	89,277	90,434	96,536	98,895
自有 <sup>①</sup>	90,991	90,742	92,180	97,786	100,891
不住在一起的 配偶、父母或 子女所擁有	63,963	67,942	72,837	79,345	83,409
租押	85,009	87,483	81,783	95,108	93,765
配住	110,360	100,800	216,600	62,090	121,008
其他(含借用)	73,613	64,048	87,596	51,085	67,579

資料來源：新北市家庭收支訪問調查

附註：①自有住宅為「房屋所有權屬戶內成員 之任何一人  
或其直系親屬者」

#### 肆、結語

新北市由於產業結構及家庭組成的改變，家庭在外伙食費占消費支出的比率由民國100年的11.17%升至107年12.05%，顯見家庭在外伙食費已為家庭消費支出中不可忽略的部分。

本文藉由民國103年至107年之新北市家庭收支調查訪問調查資料，探討近五年經濟戶長特特及戶口結構特性對家庭在外伙食消費支出的影響，並在控制年別下考量戶口組成、住宅概況等探討影響因素，相關重點摘述如下：

##### 一、觀察近五年資料發現：

##### (一) 經濟戶長特性中，職業為民意代表、主管及經理人

員，年齡 45 歲至 54 歲，教育程度較高者，家庭在外伙食消費支出較高

經濟戶長職業為民意代表主管及經理人員者，因工作時數較長，且收入較其他職業別高，故在外伙食支出較高；經濟戶長年齡組別中，45 歲至 54 歲者之家庭在外伙食消費支出最高；經濟戶長教育程度者之家庭較偏好在外伙食，主要係因教育程度愈高者，其所得收入較高，故在外伙食費亦較高。

(二) 戶口結構特性中，戶內人數多者，家庭在外伙食消費支出較高；其他(含借用)者家庭在外伙食支出較低

若觀察戶口特性，平均每戶家庭在外伙食消費支出隨戶內人數增加而增加；而按住宅狀況別觀察，由於租屋條件可能影響是否可開伙，進而影響在外伙食費，故將住宅狀況別納入考量，由於在外伙食費為餐廳及旅館消費支出和消費支出之細項，為避免此二變數之影響，本文僅以其他變數進行分析，而剩餘影響在外伙食費的可能變數仍有很多，其他(含借用)者因經濟狀況相對較差，使得整體在外伙食消費支出較低。

二、家庭外食消費市場的擴張，是餐飲業持續成長的主要動力來源。面對家庭龐大的外食消費商機，如何區隔市場，擬定有效行銷策略，成為餐飲業者永續經營發展的重要關鍵。世代已逐漸成為近年市場區隔的重要因素，本文也以年齡分析方法探討新北家庭外食消費支出。結果發現，不同世代的家庭，家庭可支配所得、經濟戶長年齡、職業、都市化程度與家庭規模是家庭外食消費支出顯著重要的影響變數。

新北市家庭在外伙食消費支出分析

出版者：新北市五股區公所

地址：24801新北市五股區中興路4段50號

出版日期：中華民國109年8月

本刊同時登載於新北市五股區公所，網址為

[http://www.wugu.ntpc.gov.tw/content/?parent\\_id=10092](http://www.wugu.ntpc.gov.tw/content/?parent_id=10092)